

## Elke Scheffer

Wenn's um Feinheiten geht

### Aus-/Weiterbildung

Systemische Essberatung (*Zertifikat* UGB)

Inquiry / Embodiment (EZfA)

Deep Listening (Shukavati)

MBSR/MBCL (*Zertifikat* IAS)

Provokatives Coaching (D.I.P)

Hypnose (Dr. Erich Zulauf)

NLP Master (Society of NLP)

NLP Practitioner (DVNLP)

Gesprächsführung (NLP-Institut/Schweiz)

Qualitätsmanagerin/Interne Auditorin (DGQ)

Kursleitung:

- Abnehmen, aber mit Vernunft (BzgA)

- Arteriosklerose/Osteoporose/Krebs (Krankenkassen)

Verbraucherberatung (Verbraucher-Zentrale NRW)

Diplom-Oecotrophologin (*Diplom* FH Niederrhein)

### Praxis/Erfahrung

Konzeption/Durchführung von Workshops zum Thema Gesundheit (Ernährung, Stressreduktion), Kommunikation, Einzelsettings

Ressourcenorientierte Gesprächsführung

Mental-/Selbstmanagement mit Schwerpunkt auf Denk- und Sprachmustern

Beratung und Training mit Schwerpunkt in Ernährung, Stressreduktion, Prävention und Gesundheitsförderung

Methoden zur Auflösung festgefahrener Situationen

Methoden der Autosuggestion

Praxis in Meditation und Achtsamkeit (seit 1991)

Beratung und Prozessbegleitung im Qualitäts- und Risikomanagement sowie im BGM und BEM

PR/Unternehmenskommunikation im Gesundheitswesen

Verbraucherberatung/Rechtsberatung

Mitarbeit in Hotel/Gastronomiebetrieben in In-/Ausland



natürlich essen & leben